

# 新英格兰大学国际处

## 新型冠状病毒 (COVID-19) 疫情应对措施

### 校内活动

随着新英格兰大学 (UNE) 和阿米代尔 (Armidale) 社区对新型冠状病毒 (COVID-19) 疫情的日益担忧，我们做出了一个艰难的决定——取消/推迟本处预定在第 1 学期 (三学期制) 举办的各项活动。

UNE 国际处在此期间，将不再举办、参与或推广任何活动。我们理解这对于刚刚入校参加第 1 学期学习的同学来说，可能特别令人失望。请放心，我们将通过在线空间，以更具创意的方式保持你的积极参与 (和心情愉悦!)。这包括在线急救信息讲座和心理健康研讨会，让你与主持人进行实时问答互动! 我们正在为你开发妙趣横生、寓教于乐的在线内容，包括电影、音乐、教育视频以及关于如何保持身心健康的实用指南。

在此阶段，我们期望能够在第 2 学期开始时恢复各项活动。不过，我们知道我们会不断收到最新信息，情况变化很快。我们将在第 2 学期开始时根据澳大利亚政府和卫生部官员的指引重新审视我们关于活动事项的立场，并及时通知你。

### 社区活动

UNE 国际处建议你不要参加或参与大型聚会和各类活动。我们建议你尽可能限制在社交场合的逗留时间，特别是在你或你认识的人感觉不适时。我们每一个人都应当积极履行自己的社会责任，减低社区病毒传播和感染风险。

### 旅行

政府已对 *所有* 入境澳大利亚的国际游客实施为期两周的强制自我隔离。如果你认识近期将要飞抵澳大利亚的人士，请提醒并确保他们知道这些限制措施，同时鼓励他们进行自我隔离。如果你打算近期前往澳大利亚境外旅行，请尽可能考虑更改你的旅行安排。如果你无法更改自己的旅行安排，我们在此特别提醒你在你返回澳大利亚时将需要进行为期两周的自我隔离。如果你在国际旅行后不恪守这些隔离要求，将会受到严厉处罚。

### 身心健康

在此时期，以下简单措施可以帮助你保持健康：

- 使用肥皂或洗手液洗手 20 秒 (可能的话)。
- 更频繁使用免洗洗手液。
- 咳嗽和/或打喷嚏时要用**臂弯处捂住口鼻**。咳嗽或打喷嚏时不要用手捂住口鼻，并注意遮挡面部
- 如果你感觉不适并希望就医，请提前致电并告知医生你的症状。如果你有任何发烧、咳嗽、流鼻涕和/或呼吸困难症状，请勿到校上课或上班。请**先**就医并确认并未受感染。
- 注意保暖! 天气变冷，季节变化，也可能会有其它病毒和传染病出现。

- 与亲友保持联系——可能的情况下，通过短信、视频信息或，造访亲友小坐一会，让他们知道你在此期间仍记挂他们。
- 请勿抢购。我们知道目前大多数超市的货架空空荡荡，卫生纸和可长期保存食品缺货，但没有必要抢购。若情况许可，请如常购物，并在亲友之间传递令人沉着镇静的信息。
- 吃得好！我们将分享一些简单易做的营养餐食信息，让你迎接冬季的到来，大大提升自身的免疫力。
- 充分休息。

在此期间，如果你担心自己的学业受到影响，请随时发送电邮至 [uneinternational@une.edu.au](mailto:uneinternational@une.edu.au) 联系我们，以便我们能够协助你。

我们理解这是一个非常时期，一些信息可能会令人困惑。我们的国际办公室将随时为你提供尽可能的援助，并及时随时为你提供最新信息。请及时查看你的学生电子邮箱，如有疑问，请随时询问我们。

如果我们整个社区齐心协力，尽最大努力控制这种新传染病的传播，并照顾好彼此，我们一定会战胜疫情。